

O mein Heiland

O mein Heiland, großer König, du bist bei mir eingekehrt. Freudig trag' ich dich im Herzen, dem die ganze Welt gehört. Sieh' nun sollst du alles haben, was in meinem Herzen ist; alles leg' ich dir zu Füßen, weil du ja mein König bist.

Lieber Herr, du kamst vom Himmel auf die Erde einst herab, lebstest für uns Menschenkinder, starbst am Kreuz und lagst im Grab. Glorreich bist du auferstanden, fuhrst empor zum Firmament; doch als Denkmal deiner Liebe gabst du uns dies Sakrament. Schenke mir nun deine Gnade, hilf mir durch dein Fleisch und Blut, dass ich deiner würdig werde, lebe heilig, fromm und gut.

Lehr mich glauben, lehr mich lieben, lehr mich kämpfen für dein Reich, dass mein junges Menschenleben deinem Leben werde gleich.

Christus, König aller Länder, aller Völker, aller Zeit, froh soll alle Welt dir singen: Hochgelobt in Ewigkeit. Amen.

Seele Christi

Seele Christi, heilige mich. Leib Christi, rette mich. Blut Christi, tränke mich. Wasser der Seite Christi, wasche mich. Leiden Christi, stärke mich. O guter Jesus, erhöre mich. Birg in deinen Wunden mich. Von dir lass nimmer scheiden mich. Vor dem bösen Feind beschütze mich. In meiner Todesstunde rufe mich, zu dir zu kommen heiße mich, mit deinen Heiligen zu loben dich in deinem Reiche ewiglich. Amen.



Gebete nach dem Empfang der heiligen Kommunion

Nun sage ihm deine ganz besonderen Bitten:
Herr, segne meine Eltern und Geschwister und meine Freunde, besonders ... Segne unsere Gemeinde, unseren Pfarrer, unseren Bischof und den Papst. Hilf den Kranken und allen, die traurig sind. Lass die getrennten Christen eins werden und zur katholischen Kirche zurückkehren. Führe auch die Menschen zum Heil, die dich noch nicht oder nicht mehr kennen. Segne unser Volk und gib der Welt den Frieden. Amen.

Jesus, du bist das lebendige Brot - stärke mich.
Jesus, du bist der gute Hirt - führe mich
Jesus, du bist die Wahrheit - lehre mich
Jesus, du bist das Licht der Welt - erleuchte mich
Jesus, du bist der wahre Weinstock - lass mich in dir bleiben
Jesus, du bist die Tür - öffne mir den Himmel
Jesus, du bist die Auferstehung und das Leben - gib mir ewiges Leben
Herr, mach mich immer mehr dir ähnlich. Hilf mir, dass ich deinen Willen tue. Halte mich fest an der Hand, dass ich nicht verloren gehe. Stärke meinen Glauben. Hilf mir, dass ich gut bin und die Menschen liebe. Lass mich frohe Gemeinschaft haben mit dir und mit allen Christen, jetzt und in der Ewigkeit. Amen.

BITTE

Denk daran, was Jesus alles für dich getan hat:
Für mich bist du Mensch geworden, gestorben und auferstanden. Du lebst in der Herrlichkeit des Vaters und hast doch Gemeinschaft mit mir. Du bist in mir und ich in dir. Du gibst mir ewiges Leben und Anteil an deiner Herrlichkeit. Ich danke dir, ich danke dir für alles.
Nun sage Jesus, wofür du ihm besonders danken willst:
Nicht nur mit Worten will ich dir danken, sondern auch durch die Tat ...
Weil du mich so lieb hast, will ich dich lieben ...
Weil du dich mir geschenkt hast, will ich mich dir schenken ...
Weil du für mich gestorben bist, will ich dir dienen und ganz dir gehören ...

DANK

Mein Herr und mein Gott, ich bete dich an ...
Mein lieber Heiland ...
Du bist in mir, ich bin in dir ...
Wir sind in Liebe vereint ...
Du machst mich froh und gut ...
Du bist mein Freund ...
Blume sich der Sonne öffnet, so sei ganz für Ihn offen. Danach kannst du mehrmals diese Worte wiederholen.

STILLE ANBETUNG